



Dag Planning

Datum _____

M D W D V

Tijd	Agenda	Notities
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		Tips
9		Zet een kan water klaar
10		Werk efficiënt
11		<ul style="list-style-type: none">• Werk in sprints van 20 min.• Zet de tijdwekker• Pauze 5 min.
12		Plan per dag maximaal:
13		<ul style="list-style-type: none">• 3 grote taken• 3 middelgrote taken• 3 kleine taken• 2 beloningsmomenten
14		